SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

SÂMBĂTĂ 13.06.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Branza topita (32gr) , crenvursti pui (2 bc), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	585
	INTOLER. LACTOZĂ	Ou fiert(1 buc), crenvursti pui (2 bc), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	585
	DESODAT,HIPOSODAT	Ou fiert(1 buc), crenvursti pui (2 bc), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	585
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza topita (32gr) , crenvursti pui (2 bc), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza topita (32gr) ,crenvursti pui (2 bc), paine integr(100 gr) , ceai cu indulcitor (250ml)	485 40CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Galbenus de ou fiert (2 buc), unt (25 gr), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	385
	DIAREIC	Ou fiert tare (2 buc), paine prajita(100gr), ceai de menta (250ml)	503,5
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Mar (~200 gr)	104
	DIABET	Mar (~200 gr)	104 28CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Napolitană (50gr)	95
	DIAREIC	Mar copt (1 buc~150gr)	78
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba ucraineana de legume (400ml), ,paine (100gr),Chiftelute carne amestec in sos tomat, (190gr/p - 90 g chiftelute, 100 g sos), mamaliga (200gr)	1228
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr), Chiftelute carne amestec in sos tomat (190gr/p - 90 g chiftelute, 100 g sos), mamaliga (200gr)	1157
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba ucraineana de legume (400ml) ,paine (100gr),Chiftelute pasare in sos tomat (190gr/p - 90 g chiftelute, 100 g sos), mamaliga (200gr)	1228
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Chiftelute pasare in sos tomat (190gr/p - 90 g chiftelute, 100 g sos), mamaliga (200gr)	1228 163CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume(400ml), paine (100g), Chiftelute pasare fierte (100gr/p) , cartofi natur (200gr)	1192
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine(100gr),Piept de pui la gratar (150gr),Orez natur (200gr)	830
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	77
	INTOLER. LACTOZĂ	Napolitana (20gr)	100
	DIABET	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	176 27 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	176
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	350
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr)	743
	INTOLER. LACTOZĂ	Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr)	743
	DESODAT,HIPOSODAT	Macaroane milaneze cu sunca de pui (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr)	753
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu zahar (250ml) ,paine (100gr)	743
	DIABET, HIPOCALORIC	Macaroane milaneze (300 gr) ,ceai cu indulcitor (250ml) , paine integr(60gr)	506 71CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Paste cu unt(200gr), Rasol pulpa pui (100), paine integr (100gr) , ceai (250ml)	705,1
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr),pulpa de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	660

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel..... Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....